

時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	時	1/25(土)	1/26(日)	時	
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD		
5	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5	5:55 ショッピング 00 朝日モニターブック	5:55 おはようございます 20 日テレNEWS24(木)	5	
10	す・またん！				14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
6					14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
7	54 ZIP !				14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
8					14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
9	00 DayDay. 第1部				14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
10					14:30 娯楽報道教養教育	14	59 絆恋 教養教育	00 朝日モニターブック	5	
11	25 DayDay. 第2部	55 いいモノ買っちゃオ	55 それいけ！アンパンマン	55 B-tops	25 その他(通版)	10	25 あさパラS	55 THE突破ファイル再	10	
	B-tops				B-tops	10	25 あさパラS	55 THE突破ファイル再	10	
	30 MONO-S 3分クッキング	30 NNNストレートニュース	45 3分クッキング			11	30 娯楽教養	55 THE突破ファイル再	10	
12	55 ヒルナンデス！					11	30 娯楽教養	55 THE突破ファイル再	10	
13						12	55 上沼・高田のギグケ！	55 草彅やすとものうさぎとかめ	12	
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					12	55 上沼・高田のギグケ！	55 草彅やすとものうさぎとかめ	12	
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					13	53 月曜から夜ふかし	30 娯楽教養	13	
16	50 news every. 第1部					13	53 月曜から夜ふかし	30 娯楽教養	13	
17	45 かんさい情報ネット ten. 第1部					14		30 娯楽教養	14	
18	53 news every. 第2部					15	15 00 娯楽教養	00 娯楽	15	
19	00 世界まる見え！ テレビ特捜部 2時間SP	55 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	55 有吉の壁	55 THE突破ファイル	00 娯楽教養	16	16 00 土曜はダメよ！	00 娯楽教養	16	
		54 莲実さんのライフ手帳	54 シャーといしょ	54 今夜は秘密のケンミンSHOW	00 娯楽教養	16		16 00 土曜はダメよ！	00 娯楽教養	16
20		00 踊る！さんま御殿！！	1億人の大質問！？ 笑ってコレえて！	55 ぐるぐるナインティナイン	00 娯楽教養	17	17 00 news every. サタード	00 娯楽教養	17	
21	00 しゃべくり007 2時間スペシャル	55 ザ！世界仰天ニュース	55 上田と女が吠える夜	55 秘密のケンミンSHOW	00 娯楽教養	18	18 00 名探偵コナン	00 娯楽教養	18	
	54 もうすぐお母さんちのまつり	54 シャーといしょ	54 おまじないワントーン	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	18		18 00 名探偵コナン	00 娯楽教養	18
22		00 カズレーザーと学ぶ。	55 世界頂ぐメル	55 ダウンタウンDX(再)	00 娯楽教養	19	19 00 鳴呼!!みんなの動物園	00 娯楽教養	19	
23	00 news zero(月～木)					19	19 00 鳴呼!!みんなの動物園	00 娯楽教養	19	
24	59 プラチナイト「大悟の基人領収書」&THEハニックGPJ	59 プラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」とドラマDEEP「いきなり婚」	59 木曜ドラマ「私の知らない私」	59 news zero(金)	00 娯楽教養	20	20 土ドラ9「相続探偵」	00 娯楽教養	20	
	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	20		20 土ドラ9「相続探偵」	00 娯楽教養	20
25	59 マンガ沼	59 につけッ！！	59 浜ちゃんが！	59 ドラマDIVE「あらばしり」	05 娯楽教養	21	21 00 土ドラ10「アンサンブル」	00 娯楽教養	21	
	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	21		21 00 土ドラ10「アンサンブル」	00 娯楽教養	21
26	37 に「ラマ」「ローカルアナのさがしもの」	37 オーPさん、ぜひまってほしいがいるんです。	37 木曜ナイトパーク	37 水曜ストーナイト「木曜ドラマ『草彅やすとものうさぎとかめ』	05 娯楽教養	22	22 00 土ドラ10「おしゃれクリップ」	30 娯楽	22	
	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	22		22 00 土ドラ10「おしゃれクリップ」	30 娯楽	22
27	37 MANPA	37 ドラマ「こんなところで裏切り版」	41 キューン！	41 バズリズム02	53 キューン！	23	23 00 Google Pixel presents ANOTHER SKY	00 ホットスポット	23	
	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	23		23 00 Google Pixel presents ANOTHER SKY	00 ホットスポット	23
28	04 YTV EVENT GUIDE(深夜)	04 報道教養	04 B-tops	55 キューン！	53 キューン！	24	24 55 Going ! Sports&News(土)	55 Going ! Sports&News(日)	24	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	24		24 55 Going ! Sports&News(土)	55 Going ! Sports&News(日)	24
29	22 日テレNEWS24(火)	22 報道教養	22 曼PA	27 ショップジャパン その他(通版)	25 ショップジャパン その他(通版)	25	25 04 映画「遺書、公開。」その他	55 報道教養	25	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	25		25 04 映画「遺書、公開。」その他	55 報道教養	25
30	32 日テレNEWS24(月)	32 報道教養	32 その他(通版)	32 木曜ナイトパーク	33 木曜ナイトパーク	26	26 04 映画「シンドラーの命」その他	55 報道教養	26	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	26		26 04 映画「シンドラーの命」その他	55 報道教養	26
31	44 めざましウキウキショッピング	44 めざましウキウキショッピング	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	27	27 58 ショップジャパン その他(通版)	51 その他の通版	27	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	27		27 58 ショップジャパン その他(通版)	51 その他の通版	27
32	44 めざましウキウキショッピング	44 めざましウキウキショッピング	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	28	28 21 報道教養	21 その他(通版)	28	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	28		28 21 報道教養	21 その他(通版)	28
33	44 めざましウキウキショッピング	44 めざましウキウキショッピング	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	44 ショップジャパン その他(通版)	29	29 35 モニ・しひび！ その他(通版)	29 その他の通版	29	
	54 YTV EVENT GUIDE(深夜)	54 報道教養	54 その他(通版)	54 シャーといしょ	00 娯楽教養	29		29 35 モニ・しひび！ その他(通版)	29 その他の通版	29
34	HD 1/20(月)	HD 1/21(火)	HD 1/22(水)	HD 1/23(木)	HD 1/24(金)	時	HD 1/25(土)	HD 1/26(日)	時	