

時	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	時	1/21(土)	1/22(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
5	00 日テレNEWS24(月) 02 おてんきシンビー	00 日テレNEWS24(火)	00 日テレNEWS24(水)	00 日テレNEWS24(木)	00 日テレNEWS24(金)	5	00 ショップジャパン 明日を、もっと、ハッピーに! 15 声 あなたと読売テレビ 30 ズームイン!! サタデー 第1部	00 モニしょび! 05 めざましウキウキショッピング 35 B-tops	5
6	10 朝生ワイド す・またん!					6	28 ズームイン!! サタデー 第2部	00 皇室日記 15 NNNニュース・サンデー 30 旅猿	6
7	30 ZIP!					7	00 ウェークアップ	00 遠くへいきたい 30 シューイチ 第1部	7
8	00 スッキリ 第1部					8	25 あさパラS	55 シューイチ 第2部 25 グッと! 地球便 55 所さんの目がテン!	8
9	30 スッキリ 第2部					9	00 月曜から夜ふかし(再)	00 FISジャンプワールドカップ 2023札幌大会	9
10	25 いいモノ買ったチャオ 55 B-tops 25 MONOモノ倶楽部 30 NNN ストレイトニュース 45 3分クッキング	25 ytvドキュメント 水道クライシス - 巨大地震 その時 水は届くのか -	25 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて! (再)	25 ぐるぐるナインティナイン (再)	25 いいモノ買ったチャオ 55 B-tops 25 多種情報BOX	10	55 今田耕司のネタパレMTG	55 上沼・高田のクギズケ! 35 草薨やすともの うさぎとかめ 30 そこまで言って委員会NP	10
11	55 ヒルナンデス!					11	53 有吉ゼミ 傑作選	10 ジモワングP ~人気芸能人の地元で何ネタできるかな?~ 30 笑点	11
12	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					12	00 news every. サタデー	00 真相報道 バンキシャ! 55 博士は今日も眠る。人生劇場	12
13	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					13	30 僕のヒーローアカデミア	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	13
14	50 news every. 第1部					14	00 名探偵コナン 満天☆青空レストラン	58 世界の果てまでイッテQ!	14
15	50 かんさい情報ネット ten. 1部					15	00 有吉ゼミ	00 行列のできる相談所	15
16	53 news every. 第2部					16	00 ニノさんとあそび	00 土曜ドラマ 「大病院占拠」 日曜ドラマ 「ブラッシュアップライフ」	16
17	15 かんさい情報ネット ten. 2部					17	00 ゼ! 世界仰天ニュース	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	17
18	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	18	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (土)	18
19	00 ニノさんとあそび	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	19	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	19
20	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	20	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	20
21	00 ニノさんとあそび	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	21	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	21
22	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	22	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	22
23	00 ニノさんとあそび	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	23	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	23
24	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	24	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	24
25	00 ニノさんとあそび	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	25	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	25
26	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	26	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	26
27	00 ニノさんとあそび	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	27	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	27
28	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	00 大阪ほんわかテレビ	28	00 月曜から夜ふかし	00 Going! Sports&News (日)	28