

時	12/19(月)	12/20(火)	12/21(水)	12/22(木)	12/23(金)	時	12/24(土)	12/25(日)	時
0	NEWS24 10 もうすぐす・またん! 20 朝生ワイド す・またん! 30 ZIP!	NEWS24 12 おはようSP!				0	4-45 健康家族レシヨツピング 05 健康家族 15 ビートップスでお買物 30 ズームイン!! サタデー (1部) ..... 28 ズームイン!! サタデー (2部)	05 健康家族 レシヨツピング 35 皇室日記 50 サンデードクター 00 ビートップスでお買物 12 たらたら! ミツのワグ 15 それいけ! アツシマン 45 NNNニュースサンデー 00 べるぜバブ 30 遠くへ行きたい	0
1						1			1
2						2			2
3						3			3
4						4			4
5						5			5
6						6			6
7						7			7
8						8			8
9						9			9
10						10			10
11						11			11
12						12			12
13						13			13
14						14			14
15						15			15
16						16			16
17						17			17
18						18			18
19						19			19
20						20			20
21						21			21
22						22			22
23						23			23
24						24			24
25						25			25
26						26			26
27						27			27
28						28			28
29						29			29
30						30			30
時	月	火	水	木	金	時	土	日	時